

Приложение №63 к приказу
от _____ № _____

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.И. Вернадского»**
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Инструкция по охране труда ИОТ-62-2023
для медицинской сестры приемного отделения
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

**г. Симферополь
2023**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для медицинской сестры приемного отделения.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для медицинской сестры разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ медицинской сестрой приемного отделения;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ медицинской сестрой приемного отделения;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ медицинской приемного отделения;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ медицинской сестрой приемного отделения.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для медицинских сестер приемного отделения при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов**, приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3. **Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями**, утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н;

2.1.4. **Правила по охране труда на автомобильном транспорте**, приказ Минтруда от 09.12.2020 № 871н;

2.1.5. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.6. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры приемного отделения.

3.2. При выполнении работ, медицинской сестре необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К работе в должности медицинской сестрой допускаются лица с законченным средним профессиональным образованием, прошедшие медосмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и пожарной безопасности с оформлением в журнале регистрации инструктажей с обязательной подписью лица, получившего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж, обучение безопасным приемам работы, проверку знаний по охране труда и безопасных приемов и методов работы, а также инструктаж на соответствующую группу по электробезопасности.

3.4. Медицинская сестра должна соблюдать правила личной гигиены как для защиты себя от инфицирования, так и для защиты пациентов от нозокомиальных (внутрибольничных) инфекций. Перед и после каждой манипуляции или любого другого контакта с пациентами мыть руки теплой проточной водой с жидким или одноразовым мылом, затем обработать их имеющимся сертифицированным бактерицидным средством для обработки кожных покровов.

Все без исключения процедуры и манипуляции должна выполнять только в перчатках.

3.5. В целях предупреждения возникновения заболеваний медицинская сестра должна не реже одного раза в год проходить медицинские осмотры.

3.6. Лица, допустившие нарушения настоящей инструкции, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

3.7. Медицинская сестра обязана соблюдать действующие в учреждении Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы.

3.8. При выполнении работ медицинская сестра обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

3.9. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.10. При выполнении работ на медицинскую сестру могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная психоэмоциональная и физическая нагрузка;
- риск заражения возбудителями инфекционных болезней;
- риск поражения электрическим током;
- ультрафиолетовое облучение от бактерицидной лампы.

3.11. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ медицинской сестрой могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;

- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.12. При выполнении работ медицинская сестра обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы организации запрещается.

3.13. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

3.14. Медицинская сестра должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ей ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в трудовой деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ей несчастном случае, происшедшем в учреждении, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.15. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.16. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.17. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.18. Медицинская сестра приемного отделения после каждой манипуляции должна мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

Медицинские сестры должны быть обеспечены в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца, или салфетки одноразового использования.

3.19. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.20. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.21. Медицинские сестры, находясь на территории организации, должны соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам и переходным мостикам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;
- обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Подготовить рабочее место (вся подготовительная работа ведется в повседневной спецодежде):

- проверить наличие в кабинете необходимого оборудования, спецодежды (в том числе запасного комплекта), перчаток, масок, а также мыла и кожного антисептика и др.;
- проверить наличие рабочих растворов для дезинфекции использованных шприцев, игл, расходных материалов, перчаток и др. в соответствующих маркированных емкостях. Все емкости с дезинфекционными растворами должны закрываться плотными крышками. Емкости для колющих и режущих предметов должны иметь плотные (непрокальвающиеся) стенки;
- продезинфицировать рабочие поверхности столов.

4.2. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

4.3. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.4. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

4.5. Все обнаруженные неисправности должны быть устранены до начала выполнения работы. В случае невозможности их устранения своими силами работник обязан известить об этом своего непосредственного руководителя и не приступать к работе до тех пор, пока не будут устранены неисправности.

4.6. Производственные процессы следует проводить только при наличии исправных защитных ограждений, блокировок, пусковой аппаратуры, технологической оснастки и инструмента.

4.7. Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

4.8. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ

по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Каждого пациента (его биосреды) рассматривать как потенциально инфицированного, принимая универсальные меры безопасности.

5.2. При работе с пациентами все манипуляции с риском загрязнения рук кровью и другими биологическими жидкостями выполнять в медицинских перчатках. Не допускать оголения рук между рукавом и верхним краем перчаток.

5.3. Использовать безопасные методы снятия перчаток. Перчатки, снятые единой рукой, повторно не используются. Использованные перчатки замачиваются в дезинфицирующем растворе.

5.4. Особая осторожность соблюдается при работе с режущими и колющими предметами (иглы, скальпели, ножницы, стеклянные предметы).

Запрещается сгибать иглы, надевать колпачки на использованные иглы. При крайней необходимости надевания колпачка на использованную иглу применять безопасный метод «зачерпывания одной рукой» или использовать пинцет. Использованные иглы помещать для дальнейшей обработки только в плотные контейнеры, снабженные упором для безопасного снятия иглы.

Быть осторожным при вскрытии бутылок, флаконов, пробирок с кровью.

5.5. Использованные изделия медицинского назначения сразу после окончания манипуляции или процедуры необходимо подвергать обеззараживанию. Для дезинфекции изделий медицинского назначения применяют дезинфицирующие средства, обладающие вирулицидным (в отношении гепатита В, других возбудителей парентеральных вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекции) действием.

5.6. После дезинфекции изделий медицинского назначения их разборку, мытье, ополаскивание необходимо проводить в резиновых перчатках.

5.7. Поверхности рабочих столов в конце рабочего дня (а в случае загрязнения кровью — немедленно) обрабатываются дезинфицирующими средствами в соответствии с установленной методикой. Запрещается работать с документами на необработанных поверхностях рабочих столов.

5.8. Медицинская сестра должна соблюдать меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами, использовать средства индивидуальной защиты, указанные в инструкциях по применению.

5.9. В процедурном кабинете запрещается:

- работать неисправными инструментами, применять неисправное оборудование;
- находиться при включенных неэкранированных бактерицидных лампах;
- хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, просроченные лекарственные средства;
- оставлять без присмотра работающее электрооборудование;

- работать без установленной санитарно-гигиенической одежды и других средств индивидуальной защиты;

- хранить личные предметы, одежду на рабочем месте.

5.10. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.11. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.12. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

5.13. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.14. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.15. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.16. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.17. Не принимать пищу на рабочем месте.

5.18. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При выполнении работ медицинской сестрой возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;

- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. К аварийным ситуациям относят повреждение кожных покровов медицинским инструментарием во время манипуляций и при его обработке

(до дезинфекции), попадание потенциально инфицированного материала на кожу и слизистые.

6.3. При обнаружении во время работы неисправностей применяемого оборудования, инструмента, при которых, согласно требованиям инструкций заводов-изготовителей, запрещается их эксплуатация, медицинские сестры обязаны прекратить работу, отключить оборудование и доложить об этом старшей медицинской сестре (заведующему) отделения.

6.4. При пожаре сестры должны действовать в соответствии с Инструкцией по пожарной безопасности.

6.5. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.6. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

7.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. По завершении работы медицинские сестры должны:

- медицинские отходы класса Б, в том числе одноразовые шприцы, сначала обеззаразить;

- после дезинфекции собрать в одноразовую герметичную упаковку (пакеты), имеющую желтую окраску;
- все манипуляции, связанные со сбором и обеззараживанием отходов, опасных в эпидемиологическом отношении, проводить в халате, марлевой или другой маске и резиновых перчатках. Запрещается производить предварительную сортировку, пересыпать необеззараженные отходы классов Б и В из одной емкости в другую, утрамбовывать их руками;
- использованные многоразовые инструменты (ножницы, пинцет) продезинфицировать в соответствии с инструкцией;
- снять халат, шапочку, маску и отправить в стирку; защитные очки (щитки), фартук продезинфицировать;
- средства индивидуальной защиты и обувь убрать в индивидуальный шкаф.

Текущая уборка по окончании работ проводится младшим медицинским персоналом под контролем медицинской сестры.

7.6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.